

Miopía: la creciente crisis ocular que nos afecta a todos

Salud



Publicada el: 19/02/25	Visitas: 88
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 30	Puntaje: 4.1

https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/miopia-la-creciente-crisis-ocular-que-nos-afecta-a-todos_18

251.php



Salud

Miopía: la creciente crisis ocular que nos afecta a todos

Miopía: una alarmante epidemia visual que impacta a nuestra sociedad

La Miopía: Una Nueva Epidemia de Salud Pública

La miopía es un trastorno de refracción que provoca que los objetos lejanos aparezcan borrosos.

Este problema ocurre cuando la forma del ojo hace que la luz se enfoque en un punto delante de la retina, en lugar de hacerlo

directamente sobre ella, que es donde debería concentrarse. Recientemente, este defecto visual ha comenzado a generar preocupación entre los especialistas, ya que las estadísticas indican un alarmante incremento en la prevalencia de la miopía. La Asociación Americana de Optometría (Estados Unidos) estima que los diagnósticos han aumentado más de un 25% en los últimos 40 años.

Además, el Instituto Nacional del Ojo proyecta que para el año 2050, cerca de la mitad de la población mundial podría ser miope. Particularmente preocupante es el impacto en los más jóvenes, quienes han experimentado un notable aumento en los casos de miopía.

Investigaciones sugieren una sorprendente relación entre este fenómeno y el tiempo limitado que los niños pasan al aire libre. Una encuesta realizada en 2022 reveló que solo el 27% de los niños jugaban regularmente al aire libre, en comparación con el 80% de adolescentes que lo hacían hace dos generaciones. Los especialistas coinciden en que jugar al aire libre y exponerse a la luz solar contribuye a mejorar la salud ocular, especialmente en los niños.

Para aquellos más pequeños, cuyos ojos aún están en desarrollo, pasar tiempo al aire libre puede ser crucial para prevenir el alargamiento excesivo del globo ocular.

Actualmente existen múltiples tratamientos científicamente comprobados para la miopía.

Los médicos recomiendan, ante todo, aumentar el contacto con la naturaleza y practicar actividades al aire libre.

Además, la miopía puede corregirse mediante gafas, cirugía láser (láser Excimer) y lentes intraoculares.

Estos últimos pueden ser clasificados como fáquicos, que conservan el cristalino, o pseudofáquicos, que sustituyen el cristalino por una lente intraocular, dependiendo de la edad y el estado del ojo del paciente.

La atención a esta creciente epidemia es fundamental para salvaguardar la salud ocular de las futuras generaciones.

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes

MIOPIA: LA CRECIENTE CRISIS OCULAR QUE NOS AFECTA A TODOS

Miopia la creciente crisis ocular que nos afecta a todos

Tags

impacta, alarmante, epidemia, especialistas, objetos, nuestra, sociedadla, generaciones, provoca, trastorno, lejanos, cristalino

Noticias relacionadas

- 4.5 *** *Nuevos horizontes en la investigación para el tratamiento de cataratas oculares*
- 4.5 *** *Tragedia en la República Democrática del Congo: más de mil vidas perdidas a causa de la epidemia de Mpox*
- 4.4 *** *Bruxismo: avances y herramientas innovadoras para alcanzar un descanso reparador*
- 4.2 *** *Un trastorno del lenguaje que impacta al 5% de los estudiantes escolares*
- 4.2 *** *El Dr. Ricardo Diez y la importancia de la abrasión corneal en la salud ocular*
- 4.0 *** *La ansiedad: un desafío que impacta a millones de personas alrededor del globo*
- 3.8 *** *Gustavo Zubía cuestionó la administración del Ministerio del Interior y advirtió sobre una alarmante "epidemia" de homicidios*
- 4.0 *** *Suicidio: una alarmante crisis de salud pública que impacta a más de 700 uruguayos anualmente*

4.2 * *Controles oftalmológicos en niños en Pereira Rossell: especialistas alertan sobre el riesgo de la exposición excesiva a pantallas*

3.8 * *Dr. Ricardo Diez: Vitiligo, una condición que merece tu atención*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto

Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo